

脳トレ3

▶ 指先を使って脳を鍛えましょう

ぬり絵



指先を細かく動かすことで脳を活性化!お好きな色を用いて、自由な発想で色をつけてみましょう♪お子さんやお孫さんとも一緒にお楽しみください!



10月のぬり絵「木の実とハムスター」

ヒマワリの種や木の実が大好きなハムスターのぬり絵です♪色を重ねたり、強弱をつけたりして楽しくぬり絵にチャレンジしてみましょう!